



方欣然

女，中共预备党员，
建筑学院建筑学专业，建
筑 2002 班，2020 年 10 月
入学，曾担任大学生艺术
团合唱团副团长、ACE 网
球社社长

执灯探星火，跬步织经纬

明德为先，德艺双馨

2023 年 南京工业大学年度青年之星
2023 年 南京工业大学优秀志愿者
2023 年 南京工业大学优秀学生会干部
2023 年 南京工业大学优秀团员
2024 年 南京工业大学学生组织优秀
工作人员
2024 年 国际剑联女子重剑世界杯优

厚学为本，勤学为径

GPA 3.97/4.00，专业排名 2/154，综
测绩点排名 1/154（23-24 学年）
2023 年 南京工业大学三好学生
2024 年 南京工业大学三好学生标兵
2024 年 国家奖学金
雅思（IELTS）7.0
获校特等奖学金 3 次、一等奖学金 6 次

沉毅为基，创新为翼

2021 年 智能箱式房创新设计大赛一
等奖
2022 年 获“一种可扩容式移动医院”
实用新型专利证书（第二发明人）
2023 年 全国大学生英语竞赛三等奖
2023 年 BEDA 第三届英国生态设计
奖三等奖

笃行为实，拼搏为智

2023 年 南京工业大学第二十一届跳
长绳比赛第四名
2023 年 江苏省第七届大学生艺术展
演活动声乐展演大合唱项目甲组二等奖
2023 年 南京工业大学第六届达人秀
第一名

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

进入大学后，最重要的能力是独立思考。高中时期的目标单一，主要是取得好成绩，而大学提供了更广阔的选择空间，很多人因此容易迷失方向。不论是深入钻研本专业，还是拓展其他兴趣爱好，关键在于清晰认识自己的长远目标，从而判断当下的选择是否有意义，而不是盲目跟随他人，随波逐流。

在专业理论学习与综合能力提升之间，如何取舍取决于你的目标。如果希望未来在某个领域成为顶尖人才，专业理论学习是不可或缺的基础，应优先投入精力。而如果对当前专业兴趣不大，不妨广泛探索，寻找真正热爱的方向。平衡两者的关键在于保持开放的心态，同时具备筛选信息、判断优先级的能力，让自己的学习和成长更具针对性和长远价值。

【关于个人】你认为成功的关键在于哪些个人品质？为什么？

保持开放的心态和专注。我会愿意去做一些世俗意义上和功利的成绩和荣誉无关的事情。可能目前的努力无法马上开花结果，但是相信我的选择、我的过去会成为未来的垫脚石。我们无法知道那些看似浪费时间的事情是不是在积累更多的信息，会和未来的某个瞬间产生一些奇妙的连接，成为我们自己未来奇迹的垫脚石。如果只是闷头盯着为成功而是值得目标，反而会限制了自己，很可能忽略了那些真正有价值的东西。所以允许自己做一些真正感兴趣、方差大或者从未尝试过的事情，保持专注和开放，多给自己一点时间和耐心，我相信有一天，那些种子会生根发芽，成为那“关键的一跃”。

作者：建筑学院 审核：学生工作处、建筑学院