



邵琪

女，中共党员，法政学院法学专业 2021 级本科生，2021 年 10 月入学，现任法学 2104 班班长，曾任法学 2301 班助理班主任。

明德厚学铸法魂，沉毅笃行启新程

明德为先，德艺双馨

2023 年南京工业大学优秀学生干部
2022 年南京工业大学优秀学生干部

厚学为本，勤学为径

GPA3.99/4.00, 专业排名 1/126(23-24 学年)
2024 年国家奖学金
2024 年三好学生标兵
校特等奖学金 5 次、一等奖学金 2 次、
单项奖学金 2 次
英语四级 622 分、六级 546 分

沉毅为基，创新为翼

2023 年全国高校商业精英挑战赛创新创业竞赛“精创教育杯”二等奖
2023 年全国第二届高校数智化商业决策创新大赛一等奖
2023 年第八届全国大学生人力资源管理综合能力竞赛一等奖

笃行为实，拼搏为智

2024 年南京工业大学第九届“十大杰出青年”提名奖（勤奋励志类）
2023 年第十七届全国高校商业精英挑战赛会展专业创新创业实践三等奖
2024 年南京工业大学第七届“班长论坛”征文活动二等奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

在大学的成长过程中，我认为最重要的能力是持续校准自我的认知力——既要清醒认知专业学习的边界，又要敏锐觉察自身能力的缺口。这种动态的自我审视，能帮助我们在理论与实践中找到平衡点。专业理论是根基，综合能力是延伸。没有扎实的法学体系化认知，模拟法庭中的辩论就缺乏法理支撑；不理解国际商事仲裁规则，跨境法律文书写作就会流于形式。但综合能力能让专业知识“活”起来：我在处理班级事务时锻炼的沟通技巧，反而帮助我更好地理解《民事诉讼法》中当事人权利救济的实践逻辑。两者的关系如同“经线”与“纬线”，专业学习是纵向的经线，构建知识深度；综合能力是横向的纬线，拓展应用广度。

平衡建议：第一阶段（大一大二）：扎根专业，自然生长

1.每天用案例拆解本记录1个经典判例：左侧摘录裁判要旨，右侧用思维导图关联相关法条；

2.选择性参与1-2项与专业强相关的实践（如法律援助站值班、法院导诉志愿者）；

第二阶段（大二大三）：借力专业，拓展边界

用专业视角参与跨领域活动：可以参加一些商科类比赛，如全国高校商业精英挑战赛创新创业竞赛“精创教育杯”，里面也会涉及《公司法》和《破产法》的相关知识；

第三阶段（大四及以后）：双向赋能，螺旋上升

1.用社会实践反哺理论学习：可以到律所、法院或者检察院等进行实习；

2.构建能力转化模型：将模拟法庭训练的法律解释能力，转化为学术论文的论证严密性；

3.定期进行能力审计：每学期末用雷达图评估六维能力（专业深度、逻辑思维、创新意识等），动态调整发展重心；

【关于建议】你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为我获得国家奖学金的关键在于像搭积木一样构建每一天，——把零碎的时间、琐碎的任务和分散的知识点，用适合自己的方式组合成成长阶梯。分享几个实操性强的建议，学弟学妹明天就能试试：在学习上，分阶段精准攻克知识点。

首先是课前预习，快速扫描教材目录，用荧光笔标出章节关键词（如《民事诉讼法》第二章标红“管辖”）；然后在页边空白处写3个预设问题（如：专属管辖与级别管辖的区别？），在上课时带着问题听讲；再检索关联案例，登陆“中国裁判文书网”搜索相关关键词（如输入“管辖权异议+2024”），可以进行学习。

其次，上课的时候要认真听讲，做好笔记，可使用双栏笔记法：左栏记录教师授课逻辑（如：管辖制度三要素→地域/级别/专属）右栏标注自我疑问（如：网购合同纠纷的地域管辖如何确定？），也可以借助一些电子产品如用 iPad 分屏功能，左边放课本 PDF，右边开 GoodNotes 画证据链思维导图，课间十分钟就能整理出当堂思维导图。最后，课后的及时巩固复习。可以配套在 B 站上学习法考课程，巩固知识点，每天利用空闲时间刷竹马 APP 的判断题和选择题，把每次作业错误改写成“避坑清单”。复习的时候给知识点贴标签：红标签，必须掌握的知识点；蓝标签，常考的案例模型；黄标签，容易混淆的概念（比如“表见代理”和“无权代理”的5个区别点）。

大学四年中，我也有无数个崩溃的瞬间想要放弃，也会偷懒。但后来发现，真正的成长不是永远斗志昂扬，而是在摆烂和挣扎的反复横跳中，依然能捡起知识的碎片继续拼图。如果此刻你正为某个法律概念抓狂，为实习简历焦虑，或纠结该不该报名那个看起来很难的比赛，请一定记得：所有让你挣扎的，终将成为托起你的浪。希望这些建议对大家有帮助哦，毕竟，我们都不是天生就会解析请求权基础的超人，但我们可以成为彼此成长路上的“无因管理人”。

作者：法政学院 审核：学生工作处、法政学院