



章宇燊

男，共青团员，机械与动力工程学院机械工程专业 2202 级本科生，2022 年 9 月入学，现任机械 2202 班心理委员。

静心耕耘，厚积薄发

明德为先，德艺双馨

2024 年 院优秀团员

厚学为本，勤学为径

GPA4.25/5.0，专业排名 1/64（23-24 学年）

2024 年 国家奖学金

2024 年 校三好学生标兵

校特等奖学金 2 次、一等奖学金 3 次

沉毅为基，创新为翼

2024.12，国际大学生工程力学竞赛（亚洲赛区）二等奖

2024.9，中国大学生机械工程创新创业大赛智能制造赛一等奖

2023.11，全国大学生数学竞赛江苏赛区一等奖

笃行为实，拼搏为智

2024 年 校运会男子 400m 第二名

倾心一席谈：

【学习与工作】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

在我看来，大学阶段最重要的能力是培养自主学习和实践创新的能力。自主学习能力使我们能主动探索知识，深刻理解专业理论，做到不依赖课堂而自主寻找问题的答案；而实践创新能力则帮助我们将书本上的知识与实际应用相结合，面对复杂问题时能灵活应对，找到切实可行的解决方案。专业理论学习为我们打下坚实的知识基础，是构建学科体系的核心。没有扎实的理论支撑，我们在面对学术难题和实践挑战时就会显得力不从心。但是，如果仅停留在理论层面，也容易陷入书本化的局限，缺乏应对真实世界问题的能力。因此，提升综合能力也显得尤为重要。综合能力不仅包含团队协作、沟通表达和问题解决等软技能，更强调跨学科思考与创新实践，在实际工作和生活具有非常重要的意义。为了平衡这两者，我认为可以从以下几个方面入手：首先，要合理规划学习时间，确保课堂学习扎实的同时，抽出时间参与科研、社团和实习活动，从实践中不断检验和巩固理论知识；其次，通过参与项目和团队合作，培养沟通和协作能力，在他人讨论中获得不同视角，丰富自己的思考；此外，要学会反思和总结，将每一次实践经验归纳成对理论的补充，不断调整学习策略，使理论和实践互为支撑、共同提升。总之，大学不仅是获取专业知识的阶段，更是培养综合能力、实现自我突破的重要时期。只有在扎实理论基础的前提下，注重实践与创新，才能在未来的学习和工作中更好地应对挑战，真正做到学以致用，稳步迈向成功。

【关于建议】本科毕业后，读研、就业或出国，你会如何选择？你认为你应该为你的选择提前做好哪些准备？

我选择继续读研。读研不仅可以进一步深入专业知识、提升科研能力，而且还能培养批判性思维和跨学科解决问题的能力，这对未来无论从事学术研究还是进入职场都有很大帮助。为了顺利读研，我认为需要提前做好以下几方面的准备：首先，要在本科阶段打好坚实的理论基础和专业技能。这不仅体现在课堂学习上，更需要通过参与科研项目、实习以及参加学术竞赛来锻炼实践能力。深入的学术训练和系统的知识储备，是研究生阶段开展科研工作的基石。其次，科研能力和学术素养的提升也非常关键。可以通过阅读前沿文献、参加学术讲座和研讨会等方式，了解本领域的最新发展动态，培养自己独立思考和创新的能力。同时，提前参与导师的科研项目，将有助于熟悉实验室环境和科研流程，积累实践经验。

最后，心理准备和时间管理能力同样重要。研究生阶段的学习和科研压力较大，需要有明确的目标和良好的心态来应对各种挑战。通过合理规划学习、科研与生活之间的时间，确保各方面协调发展，为顺利完成学业打下坚实基础。

总之，选择读研是一个对自我要求更高、挑战更多但也充满机遇的决定，只有提前做好全方位的准备，才能在未来的研究道路上走得更稳、更远。。

作者：机械与动力工程学院

审核：学生工作处、机械与动力工程学院