

## 王峙锴

男，中共预备党员，  
城市建设学院建筑环境与  
能源应用工程专业2022级  
本科生，2022年9月入学，  
现任城市建设学院学生会  
主席、环能2401班助理班  
主任。



## 人生如逆旅，我亦向前行

### 明德为先，德艺双馨

2024年 南京工业大学优秀学生干部  
2024年 南京工业大学学生“先进基  
层党支部”成员  
2023年 南京浦口马拉松志愿者  
2023年 中国制冷学会科技志愿者  
2023年 南京工业大学优秀团员  
2023年 南京工业大学校园文化活动

### 厚学为本，勤学为径

GPA3.91/4.00，专业排名 1/90 (23-24  
学年)  
2024年 南京工业大学图书馆读书标  
兵  
2024年 南京工业大学三好学生标兵  
2024年 国家奖学金

### 沉毅为基，创新为翼

2024年 正泰杯全国机械工业创新设  
计大赛银奖 (第一负责人)  
2024年 第十七届全国大学生节能减  
排社会实践与科技竞赛港澳台及国际赛  
道铜奖 (第一负责人)  
2024年 第十四届全国大学生市场调  
研与分析大赛全国三等奖 (第一负责人)

### 笃行为实，拼搏为智

2024年 南京工业大学第二十二届运  
动会团体跳长绳第四名  
2024年 南京工业大学第二十一届运  
动会团体摸石过河第八名  
2024年 江苏省第二届书评大赛南京  
工业大学选拔赛一等奖

## 倾心一席谈：

**【关于能力】**你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我认为进入大学以来最重要的是培养自主学习能力。专业理论学习和综合能力提升都极为重要，难分伯仲。专业理论是根基，为未来的职业发展和深入研究提供支撑；综合能力如沟通、团队协作等，是将理论知识应用于实际、适应社会的关键。平衡两者关系，首先要合理安排时间，制定科学的学习计划，保证专业学习时间的同时，积极参与社团活动、竞赛等以提升综合能力。其次，要学会将二者相互融合，比如在专业实践中锻炼沟通协作等综合能力，用综合能力更好地促进专业理论的学习与运用，实现两者相辅相成、共同提升。

**【关于建议】**你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为获得国家奖学金的关键在于明确的目标、自律的学习态度和全面发展的意识。在学习上，要制定合理的学习计划，定期总结知识，多与老师同学交流探讨，遇到问题及时解决。工作中，积极承担责任，注重团队协作，提升自己的沟通和组织能力，在实践中锻炼自己。生活上，保持规律的作息，坚持运动，培养健康的兴趣爱好来缓解压力，同时要学会合理分配时间，平衡好学习、工作和生活。此外，还要保持积极向上的心态，面对困难挫折不气馁，始终保持对知识的渴望和对生活的热爱，努力成为更好的自己。

作者：城市建设学院    审核：学生工作处、城市建设学院