



王晗朵

女，中共党员，化学与分子工程学院应用化学专业 2021 级本科生，2021 年 10 月入学，担任支部委员。

励志笃行，不负韶光

明德为先，德艺双馨

2022 年 图书馆优秀志愿者

厚学为本，勤学为径

GPA 3.99/4.00，专业排名 1/110(23-24 学年)

2024 年 国家奖学金

2024 年 南京工业大学三好标兵

2023 年 南京工业大学三好标兵

校特等奖学金 6 次

沉毅为基，创新为翼

2022 年 江苏省第十九届高等数学竞赛本科一级 B 组一等奖

2023 年 江苏省第三届普通高等学校大学生水处理实验竞赛一等奖

2024 年 第四届“外教社·词达人杯”全国大学生英语词汇能力大赛江苏赛区三等奖

笃行为实，拼搏为智

2022 年 南京工业大学第二十届运动会 10x200 米接力第六名

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是时间规划能力，大学生活丰富多彩，需要合理分配时间，平衡学习、社交和休闲活动。良好的时间管理能力不仅能提高学习效率，还能减轻压力，培养自律性。关于专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要，实际上这两者是相辅相成的，大学是一个全面发展的好时机，我们不仅要注重专业知识的积累，还要注重综合能力的培养。专业理论是基础，综合能力是关键，我们应该掌握扎实的专业知识，并将专业知识应用于实际问题的解决中，这能让我们在实际应用中更加游刃有余。我们可以通过制定合理的学习计划，确保专业学习的时间和质量。同时，利用课余时间参与实习和实践，以提升综合能力。

【关于目标】进入大学以来你的目标是什么？是如何树立的？又是什么动力一直推动你前进的？

刚进入大学，我的目标就是能取得好成绩，为了不让自己失望，我将大部分时间都放在了学习上，我有幸凭借自己的努力在大一时就取得了比较高的绩点。在大二下学期的一次班会上，我听一位学姐提起了她的保研经历，当时觉得只要自己的绩点稳定住，就可以拿到保研资格，于是我将自己的目标定为能够成功保研，所以我保持绩点的同时又将一部分重心放在科研竞赛上。总之，在大学生活中一定要有清晰而具体的目标，加之持之以恒的努力和积极自信的心态，一定能得到自己满意的结果。

作者：化学与分子工程学院

审核：学生工作处、化学与分子工程学院