



## 秦文静

女，共青团员，药学院药学专业 2022 级本科生，2022 年 9 月入学，现任药学 2203 班文体委员。

# 没有天赋异禀，唯有步履不停

### 明德为先，德艺双馨

2022 年 校图书馆志愿者  
2022 年 参加校园爱心献血活动

### 厚学为本，勤学为径

GPA3.98/3.89, 专业排名 2/113(23-24 学年)

2023 年 国家励志奖学金  
2024 年 国家奖学金  
校特等奖学金 3 次、一等奖学金 1 次

### 沉毅为基，创新为翼

2023 年 江苏省高等数学竞赛本科 B 组二等奖  
2023 年 全国大学生数学竞赛一等奖

### 笃行为实，拼搏为智

2024 年 校思政课实践教学展示一等奖

## 倾心一席谈：

**【关于经历】**进入大学以来遇到的最大挫折或者困难是什么？当时是如何解决的？如果以后再遇到类似问题你会如何应对？

进入大学以来遇到最大的困难是担任大创负责人时不知如何进行项目的内容的申报及实验设计，当时通过询问导师与查阅文献解决的。以后再遇到类似问题，我会先自己查阅文献设计方案，再找导师指正。

**【关于学习】**你在学习上取得的最大成就是什么？它对你之后的学习有什么影响？你认为是哪些因素帮助你在在学习上取得了成功？你是如何保持对知识的渴望和持续学习的动力的？你有没有特定的学习方法或习惯？你认为终身学习对于个人和社会的重要性是什么？能否推荐一项你认为效率最高的学习方法？

1)我在学习上取得的最大成就是掌握了相关的专业知识，这对我之后的学习产生了积极的影响，让我更加明确了自己今后的方向。

2)影响我学习成功的关键因素包括：良好的学习习惯、积极的学习态度、合理的时间管理、自我激励和良好的学习环境。

3)我通过设定明确的学习目标、寻找学习的乐趣、与他人分享学习成果、定期反思学习过程等方法来保持对知识的渴望和持续学习的动力。

4)我认为终身学习对个人适应力的提升、职业的突破、心智的成长有巨大的帮助。对社会而言终身学习有利于劳动力技能升级促进生产力，驱动创新，进而推动社会经济的发展，此外还可以延长职业生命，缓解养老压力，应对老龄化等问题。

5)我推荐“费曼技巧”作为高效的学习方法，即通过将所学知识以最简单的方式教给他人，来检验自己的理解和掌握程度。

作者：药学院    审核：学生工作处、药学院