



文佳贝

女，中共党员，城市建设学院建筑环境与能源应用工程 2021 本科生，2021 年 10 月入学，担任环能 2101 班宣传委员。

不负时光 奋楫笃行

明德为先，德艺双馨

2023-2024 学年南京工业大学优秀学生干部

厚学为本，勤学为径

GPA3.90/4，专业排名 3/87（23-24 学年）

获得 2023-2024 学年国家奖学金

2023-2024 学年南京工业大学三好学生标兵

校特等奖学金 1 次、校一等奖学金 1 次

沉毅为基，创新为翼

2023.08 第十六届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛海洋与岛礁能源动力挑战赛二等奖

2024.05 南京工业大学第十七届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛选拔赛二等奖

笃行为实，拼搏为智

2023.12 南京工业大学本科生学术科技论坛二等奖

2023.11 第六届全国大学生船舶与动力创新大赛特等奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是主观能动性，对自己当下的状态和能力有准确的评估，能够清晰的认识到自己现阶段的目标是什么，为了实现目标应该怎么做、完成目标的过程中要不断评估自己的完成程度、保持行百里者半九十的心态，遇到困难要主动思考解决办法而不能消极等待。我认为专业理论学习和综合能力的发展都是极为重要的，专业理论是基础，没有扎实的理论知识，可能在实践中遇到瓶颈；而综合能力则帮助在实际工作和生活中更好地应用知识，解决问题，与人合作。我们既要在专业理论学习中发挥主观能动性，给自己确立成为专业基础扎实的人才的长远目标，在现阶段学好专业课程、在实践中掌握专业知识；也要在其他方面有意识地培养自己的综合能力，确立以高效率的方式完成各项事务的目标，然后锻炼并提高自己的表达能力、统筹规划能力。平衡二者关系的本质就是平衡自己在专业学习和实践上付出的精力，应该明确不同阶段的需求与目标，比如在低年级阶段注重理论学习，打好专业基础，在高年级阶段参与专业相关项目，既能应用专业理论知识，又能提高综合能力。

【关于学习】你在学习上取得的最大成就是什么？它对你之后的学习有什么影响？你认为是哪些因素帮助你在在学习上取得了成功？你是如何保持对知识的渴望和持续学习的动力的？你有没有特定的学习方法或习惯？你认为终身学习对于个人和社会的重要性是什么？能否推荐一项你认为效率最高的学习方法？

我在学习上取得的最大成就是提高了解决问题的能力，能够运用专业知识和技能完成带领同学完成一个完整的项目并在竞赛中取得成绩。这段经历不仅丰富了我的履历，也增强了自己对完成科研任务的信心，也坚定了跨学科发展的信念。我认为需要激发对专业领域的兴趣和确立未来职业规划来保持对知识的渴望，而持续学习的动力源于不断设置短期目标，并以实际问题为导向来明确努力的方向以及评估专业知识掌握程度。我的学习方法是保持记笔记的习惯，并借助电脑软件定期整理笔记，构建自己的知识库以便随时查看。终身学习对个人而言是技术快速迭代大背景下的立足之本，只有持续学习新技术才能跟得上社会的需求。。

作者：城市建设学院 审核：学生工作处、城市建设学院