

## 岳扬

男，中共党员，城市建设学院给排水科学与工程专业 2021 级本科生，2021 年 10 月入学，现任城市建设学院给排水科学与工程专业 2103 班班长，担任辅导员助理、菁英人才学校学习委员、新生助理班主任等职务。



## 砥志研思行稳致远，笃行致知勇攀高峰

### 明德为先，德艺双馨

2022 年 校优秀学生干部  
2023 年 校优秀学生干部  
2023 年 校优秀团员  
2024 年 省优秀学生干部

### 厚学为本，勤学为径

绩点 4.301，专业排名 1/89（23-24 学年）  
2024 年国家奖学金

### 沉毅为基，创新为翼

2024 年 江苏省水创意设计大赛三等奖（排序第一）  
2024 年 第七届“深水杯”全国大学生给排水科技创新大赛三等奖（排序第一）  
2023 年 江苏省第五届“海市通杯”大学生给水排水创新、创业与实践竞赛三等奖（排序第一）

### 笃行为实，拼搏为智

2023 年 《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》实践教学一等奖  
2022 年 读周恩来原著，写心得体会”征文大赛二等奖

## 倾心一席谈：

**你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？**

进入大学以来，我认为最重要的能力是“自主学习和自我驱动能力”。大学学习节奏快、专业性强，尤其是我所在的给排水科学与工程专业，对知识系统性要求极高。刚入学时，我因高中未选化学，基础薄弱，有机化学学习几乎从零开始。我依靠自学B站李艳梅老师课程、在图书馆连续学习十小时以上、刷遍真题并录音复习，最终从一知半解走向熟练掌握，期末取得90分，这段经历让我深刻意识到：主动学习与自我驱动，远比单纯的天赋更加重要。

我认为专业理论学习是大学学生的“根”，是立身之本；而综合能力则是“翼”，是我们未来发展的空间和可能。二者并不对立，而是互为支撑。在大三学年，我始终保持专业第一，并通过100余小时为同学们讲解课程内容，不仅稳固了自己的知识体系，也锻炼了表达力、组织力与责任感，实现了学术与能力的双重提升。

我认为平衡两者的关键是规划意识和时间管理。在科研方面，我主持大创项目并以第一作者发表SCI论文；在学生工作方面，我担任班长、助理班主任等职务，积极服务同学。这些经历让我理解：只有在理论深度和实践广度之间找到平衡，才能走得更远、飞得更高。

**你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？**

我认为获得国家奖学金的关键在于“坚定目标、主动行动和持续投入”。对我而言，学习从来不是任务，而是目标驱动下的自我实现。在专业学习上，我始终保持对知识的敬畏与钻研精神，从自学有机化学、录音反复听课，到为同学们连续讲解超百小时，我不仅帮助他人，也深化了自己的理解。在科研方面，我从一名基础薄弱的本科生成长为能独立完成实验设计、撰写英文论文并在SCI期刊发表研究成果的作者，靠的正是持续不断的积累与突破。

给同学们几点建议：第一，主动学习比被动接受更重要，不懂就学、不清就问，把学习当成一种习惯和责任；第二，时间管理要精细化，尤其是专业学习、竞赛科研和学生工作的协调，需要合理安排、及时调整；第三，分享是一种成长，不要吝惜自己的知识和经验，把帮助他人当成提升自己的机会，我在帮助同学备考的过程中，也提升了对知识的掌握深度；第四，永远不要惧怕起点低或暂时落后，只要肯学、敢拼、持之以恒，时间一定会给出最公正的回报。

国家奖学金不仅是对成绩的肯定，更是对成长路径的认可。我希望每

位同学都能在自己的节奏中不断精进，不与他人比较高低，只和更好的自己赛跑。

作者：城市建设学院 审核：学生工作处、城市建设学院