



欧雨婷

女，共青团员，体育学院运动训练专业2021级本科生，2021年9月入学，现任运动2101班宣传委员。

铿锵玫瑰，风雨兼程

明德为先，德艺双馨

2024年 南京工业大学优秀学生干部
2024年 南京工业大学十佳运动员
2023年 南京工业大学优秀团干部
2023年 南京工业大学优秀志愿者

厚学为本，勤学为径

GPA3.54/4.00，专业排名 1/50 (23-24 学年)
2024年 国家奖学金
2024年 深圳国企奖学金
2024年 南京工业大学三好标兵
校一等奖学金 2次

沉毅为基，创新为翼

2024年 南京工业大学“瑞华杯大学生年度人物”（多才多艺类）

笃行为实，拼搏为智

2024年 中国大学生棒球联赛总决赛第一名
2023年 全国慢投垒球锦标赛第一名
2023年 中国大学生棒球联赛总决赛第一名
2023年 中国大学生棒球联赛总决赛“体育道德风尚运动员”

倾心一席谈：

【关于个人与集体】在团队项目中，你通常扮演什么角色？你认为有效的团队合作需要哪些要素？有没有某个团队合作的经历让你特别难忘？它对于你获得国家奖学金的成绩有无关系？是怎样的关系？如果你周围有不利于学习和进步的因素，你是如何解决的？

在团队中作为一名大四的学姐，更多的做好承上启下、带头引领的作用；而在垒球比赛中，作为投手，是比赛的发起者也是关键角色，在比赛中具有主导作用。我认为有效的团队合作不仅要有一个共同目标，并且为了团队的荣誉，要有不计个人得失的奉献；在比赛中要有顽强拼搏的精神；面对困难和挑战时，要能够坚持到底、不轻言放弃；在训练和比赛中要有明确的分工，有良好的协作能力，相互鼓励、相互支持、取长补短。

在比赛中最难忘的经历是与沈阳体院的决战。由于前一天凌晨才到达赛区，大家都疲惫不堪，但第二天又要迎来这场至关重要的比赛，需要全身心投入。并且与对手相比，我们的人数不多，替补选手有限，这大大增加了比赛的压力。在前三局中，双方势均力敌，比分一直紧咬不放。我们团队一直保持着严密的防守并善于抓住时机进攻，最终在第三局找到了突破口，一举赢得了比赛。

我觉得南工大江苏女垒“奉献、拼搏、坚韧、协同”这八个大字一直深深影响着我，它对于我获得国家奖学金成绩有着密不可分的关系，我觉得不管是在训练还是在学习上，亦是参与社会服务，这八个字都完全诠释了。如果周围有不利于学习和进步的因素，我认为首先应该积极面对，然后分析原因，找到解决方法，制定计划，分步实施。

【关于建议】你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为获得国家奖学金的关键在于全面发展，在学习成绩优异的条件下，为社会多做出一份贡献，具有良好的道德品质，积极参与社会公益活动。学习之余，参与学科相关的竞赛也是非常重要的，参与科研项目，发表学术论文，或在学术竞赛中获得优异成绩，这些都是衡量科研能力的重要指标。更重要的要提升自身的综合素质，当然综合素质的提升离不开干部工作的锻炼，通过班干部的工作，可以提升领导力、组织能力、社交能力以及解决问题的能力。

作者：体育学院 审核：学生工作处、体育学院