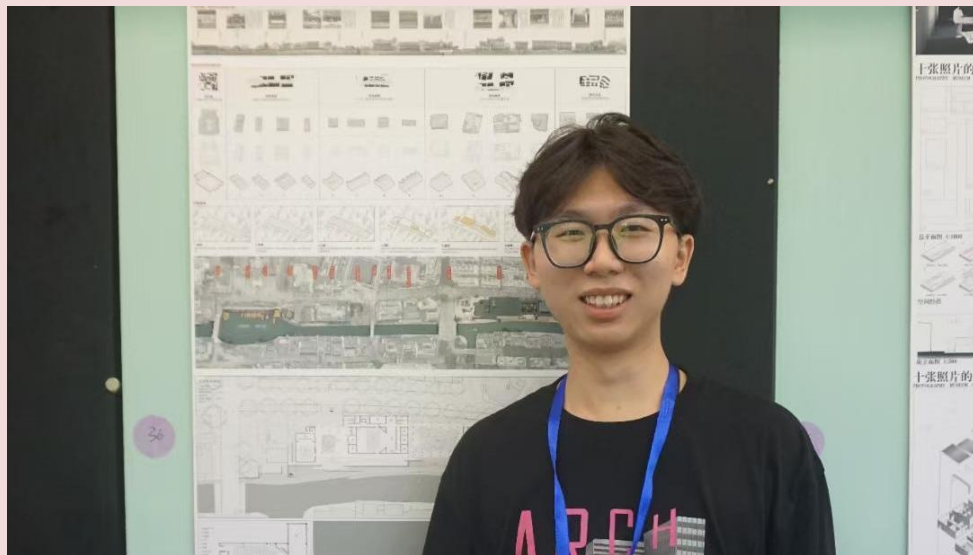




史浩均

男，中共党员，建筑学院建筑学专业2021级本科生，2021年9月入学，现任建筑2102团支书，学院21级团总支，建筑2302助理班主任。

笃行逐光，荣耀领航

明德为先，德艺双馨

2021年 南京工业大学优秀团干部

厚学为本，勤学为径

GPA3.97/4.00, 专业排名 2/153(23-24学年)

2024年国家奖学金

2023年南京工业大学三好标兵

校特等奖学金4次、一等奖学金3次。

沉毅为基，创新为翼

2024年中国建筑新人赛 top100,

2024年全国木结构大赛三等奖,

2024年全国大学生乡村振兴大赛三等奖

2024年全国大学生英语竞赛二等奖。

笃行为实，拼搏为智

2024年学院杯羽毛球赛团体三等奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我认为进入大学以来，最重要的是培养自我驱动力。大学相对自由的环境下，有了自我驱动力，才能主动探索知识，积极投身实践，无论是专业学习还是综合能力提升都离不开它。

专业理论学习和综合能力提升都极为重要，难以简单评判谁更重要。专业理论学习是根基，它为我们构建起对所学领域的认知框架，让我们深入理解专业知识体系，掌握核心概念与原理，这是未来从事专业相关工作的基础。而综合能力提升，如沟通能力、团队协作能力、创新能力等，则决定了我们在实际应用场景中的表现。它能帮助我们所学理论灵活运用，更好地适应复杂多变的社会环境。

要平衡两者关系，一方面，在专业理论学习过程中，要注重实践环节。比如积极参加实验课程、课程设计、专业实习等，将理论知识与实际操作相结合，在实践中锻炼综合能力。另一方面，利用课余时间参加各类社团活动、竞赛项目。这些活动既能提升综合能力，又能促使我们从不同角度思考专业知识，拓宽专业视野。

【关于建议】你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为获得国家奖学金的关键，首先在于明确且坚定的目标设定。从入学起，我就将获得国家奖学金作为大学阶段的重要目标之一，这一目标时刻激励着我不断奋进。围绕这个目标，我制定了详细的长期和短期计划，确保每一步都走得扎实。

再者，是高效的时间管理。大学事务繁多，平衡学习、工作和生活并非易事。我会运用各类时间管理工具，为专业课程学习、综合能力提升活动以及日常琐事合理分配时间，保证各项事务有条不紊地推进，不出现顾此失彼的情况。

在学习方面，建议大家构建系统的知识体系。每学完一个章节或一个知识点，尝试绘制思维导图，将零散的知识串联起来，便于理解与记忆。同时，多与老师和同学交流讨论，不同的思维碰撞往往能带来新的启发。

对于工作，要积极主动争取机会，不要害怕犯错。每一次工作任务都是锻炼综合能力的契机，认真对待每一个细节，注重团队协作中的沟通与协调，不断积累工作经验。

生活上，保持规律作息，身体是革命的本钱。培养至少一项兴趣

爱好，当学习和工作压力大时，能通过兴趣爱好放松身心，调整状态，以更好的精神面貌投入到学习与工作中。

作者：建筑学院 审核：学生工作处、建筑学院