



刘洋

女，中共党员，机械与动力工程学院新能源科学与工程专业 2021 级本科生，2021 年 10 月入学，现任新能 2102 学习委员。

逐阶而上，破浪以行

明德为先，德艺双馨

2024 年 江苏省优秀学生干部
2024 年 南京工业大学优秀学生干部
2023 年 南京工业大学优秀学生会干部

厚学为本，勤学为径

GPA: 4.21/5.00, 专业排名 1/57(23-24 学年)
2024 年 国家奖学金
2024 年 南京工业大学三好学生标兵
校特等奖学金 1 次、一等奖学金 6 次

沉毅为基，创新为翼

2023 年 校长奖学金创新创业奖
2022.09, 机械工程智能制造大赛省级二等奖(排名第 2)
2022.12, 机械工程智能制造大赛国家级二等奖(排名第 2)
2023.05, 江苏省 LSCAT 笔译大赛一等奖

笃行为实，拼搏为智

2022.12, 近现代史海报设计大赛校一等奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

进入大学后，我觉得最重要的能力是“面对新事物的自我探索力”。因为大学和高中最大的不同在于，这里没有标准答案的“题库”，也没有老师时刻盯着自己学习。无论是选课、做科研、参加比赛，还是处理人际关系，都需要自己主动去摸清规则、寻找资源、试错调整。同时，拿我们机械相关的专业来说，对于新的机械原理、新的设计软件，没人能手把手教我们所有细节。像初次面对复杂的机械传动系统，只有自己主动查阅资料、拆解模型，才能真正理解其运作逻辑。

关于专业理论学习和综合能力哪个更重要，我认为它们就像自行车的两个轮子，少一个都骑不稳。理论知识决定了我们的专业底线，而沟通、时间管理、抗压能力等软实力和实操动手、应用等硬实力，决定了我们能把知识运用到什么高度。比如，在参加智能制造大赛时，需要我们具有动手操作能力去组装设备，也需要团队协作能力与同学分工合作，还需要沟通能力向指导老师请教。要是缺乏这些综合能力，即便理论知识滚瓜烂熟，也只能纸上谈兵。

最后，关于如何平衡好理论学习和综合能力，我认为可以在实践的基础上查漏补缺理论知识。同时，随着AI的不断迭代发展，我们也可以充分AI辅助我们学习和实践，不仅可以提高我们的学习效率也能够帮助我们拓宽思维，助力我们更好地运用在实践上。

【关于建议】你是否参加了社团或其他学生组织？你认为社团和其他学生组织对你的成长和发展有什么帮助或者影响？你是如何平衡社团组织活动和学习之间的关系的？

我积极参与了辩论队和学生会，这两段经历极大地丰富了我的大学生活，在我的成长道路上留下了深刻的印记。

在辩论队中，思维的碰撞与观点的交锋成为常态。每一次备赛，都需要查阅大量资料，深入剖析各种议题，这不仅拓宽了我的知识面，更锻炼了我的逻辑思维能力。赛场上，紧张激烈的辩论氛围让我学会迅速组织语言、清晰表达观点，我的口才和应变能力得到了显著提升。而且，与队友们并肩作战，共同为胜利拼搏，让我深刻体会到团队协作的力量，学会倾听他人意见，发挥各自优势。

学生会的工作同样让我收获颇丰。在这里，我参与组织了各类校园活动，从前期策划、宣传推广到现场执行、后期总结，每一个环节都需要精心安排。这培养了我的组织协调能力和领导能力，使我能够有条不紊地处理复杂事务。同时，与不同部门的同学沟通合作，让我

懂得如何在团队中发挥自己的价值，提升了人际交往能力。

然而，平衡社团组织活动和学习并非易事。我会制定详细的计划，合理安排时间。在学习任务较重时，优先保证学习时间，高效完成作业和复习。而在社团活动筹备阶段，提前规划，利用碎片化时间进行准备。遇到冲突时，及时与社团负责人沟通协调，在不影响活动质量的前提下，灵活调整任务分配。正是通过这样的方式，我在社团活动中锻炼了自己，也没有耽误学业，实现了全面发展。

作者：机械与动力工程学院

审核：学生工作处、机械与动力工程学院