



## 张迅

女，中共党员，外国语学院德语专业2021级本科生，2021年9月入学，现任德语2101心理委员。

# 小步笃行千里至，勇楫奋进万难消

## 明德为先，德艺双馨

2023年 南京工业大学优秀团员

## 厚学为本，勤学为径

GPA3.91/4.00，专业排名 1/24 (23-24学年)

2024年国家奖学金

2023年校长奖学金(学业优秀奖)

2023年 南京工业大学三好学生标兵  
校特等奖学金5次、一等奖学金1次

## 沉毅为基，创新为翼

2023.6 LSCAT 江苏省笔译大赛中译德一等奖和“江苏省笔译之星”荣誉称号

2024.11 “外研社·国才杯”“理解当代中国”江苏省德语组三等奖

## 笃行为实，拼搏为智

2023.4 获得南京工业大学心理委员技能大赛二等奖

## 倾心一席谈：

**【关于影响】**进入大学以来对自己影响最为深刻的人？他们在你的学习和生活中有没有起到关键性的作用？如果有你想对他(她)说些什么？

对我影响最为深刻的人是我的朋友。我们因共同的目标和契合的三观而相识，并逐渐成为彼此的挚友。她的出现，不仅为我的学习和生活带来了积极的变化，更让我在成长的道路上多了一份支持与力量。在学习上，她始终是最坚实的伙伴。尽管我们来自不同的专业，但她总是以高度的责任感和敏锐的洞察力，为我提供宝贵的建议和帮助。无论是搜集院校信息、修改申请材料，还是推荐实习机会，她都倾尽全力，让我在学术道路上少走了许多弯路。她的鼓励与肯定，让我在面对挑战时更加自信，也让我深刻体会到合作与分享的重要性。在生活上，她的陪伴让我学会了如何平衡学业与生活。每当我感到压力时，她总能以独特的方式为我排解烦恼。我们一起探索校园内外的美好，甚至在学业最紧张的日子里，来了一场说走就走的旅行。这些经历不仅让我放松了身心，也让我明白，生活的意义不仅在于追求卓越，更在于享受过程中的点滴美好。如今，我们如愿进入了同一所学校读研，这段友谊也成为了我大学生活中最珍贵的财富。

**【关于不足】**你认为在目前的学习生活中还存在哪些不足？你会如何逐步改进？

我始终以高标准要求自己，力求全面发展，但仍有一些不足之处需要改进。首先，我的学术深度还处于浅显的层次。虽然我在专业课程中取得了优异的成绩，但在学术研究方面，尚未形成自己的独特见解，阅读和积累也存在很大欠缺。其次，时间分配的精细化程度不足。尽管我能够高效完成学习任务，但在科研、实践和课外活动的平衡上，有时会出现顾此失彼的情况。此外，创新能力和批判性思维仍需加强。在解决问题时，我更多依赖于已有的知识框架和他人的经验和总结，缺乏突破常规的思考方式。

在未来的学习过程中，我会深化学术研究，培养专业领域内擅长且感兴趣的研究方向，深入阅读经典文献和前沿成果，积极参与学术讲座和研讨会，培养独立思考和创新能力。此外，我还会逐步优化时间管理，将科研、实践和课外活动的时间分配细化到每周甚至每天，确保各项任务有序推进。

作者：外国语言文学学院    审核：学生工作处、外国语言文学学院