



杨叔臻

男，中共党员，材料科学与工程学院无机非金属材料工程专业2021级本科生，2021年10月入学、担任材料2104班就业委员。

路虽远，行则将至

明德为先，德艺双馨

2024年 南京工业大学优秀学生干部

2024年 南京工业大学优秀共青团干部

2023年 南京工业大学优秀学生干部

厚学为本，勤学为径

GPA3.92/4.00, 专业排名 1/117(23-24学年)

2024年 南京工业大学三好学生标兵

2023年 南京工业大学三好学生

2022年 南京工业大学三好学生

校特等奖学金1次、一等奖学金4次

沉毅为基，创新为翼

2024年 中国大学生机械工程创新创业大赛铸造工艺设计赛东部竞赛区二等奖(团队第二作者)

笃行为实，拼搏为智

2024年 南京工业大学校图书馆年度优秀志愿者

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

进入大学后，我觉得最重要的能力之一是自主学习能力。大学学习与高中不同，更多依赖自我驱动和主动探索，因此培养独立思考和解决问题的能力至关重要。专业理论学习和综合能力的提升两者都重要，但综合能力可能更具长期价值。专业理论是基础，但综合能力决定你如何应用这些知识并适应变化。

要平衡两者的关系我们需要做到：

(1) 制定计划：合理安排时间，确保专业学习和综合能力培养并重。

(2) 实践结合：通过实习、项目等将理论知识应用于实际问题，提升综合能力。

(3) 参与课外活动：社团、志愿活动等有助于培养沟通、领导等软技能。

(4) 反思与调整：定期评估进展，及时调整学习策略。

【关于不足】你认为在目前的学习生活中还存在哪些不足？你会如何逐步改进？

①时间管理不够高效：有时难以平衡学习、社交和休息，导致效率下降或任务积压。我以后将设定事件优先级，避免拖延，确保任务按时完成。

②学习方法不够灵活：过度依赖课堂或教材，缺乏主动探索和多样化学习方式。我以后将尝试多种学习方法，如小组讨论、在线课程或实践项目，找到最适合自己的方式。

③综合能力提升不足：过于专注专业学习，忽视沟通、团队合作等软技能的培养。我以后将积极参与社团、志愿活动或实习，提升沟通、领导等能力。

作者：材料科学与工程学院

审核：学生工作处、材料科学与工程学院