



包益槟

男，中共预备党员，
建筑学院建筑专业2021级
本科生，2021年10月入学，
曾任南京工业大学大学生
科学技术协会科普活动部
副部长和建筑学院学生会
学术创新部部长。。

循梦而行，向阳而生

明德为先，德艺双馨

2022年 南京工业大学校园文化活动
积极分子

2022年 南京工业大学建筑学院学生
会优秀志愿者

2021年 南京市浦口区新世纪小学科
学社团公益指导老师

厚学为本，勤学为径

GPA3.95/4.00，专业排名 1/155(23-24
学年)

2024年 国家奖学金

2024年 南京工业大学三好学生

2023年 南京工业大学三好学生标兵

2023年 南京工业大学优秀学生会干
部

沉毅为基，创新为翼

2024年 台达杯国际太阳能建筑设计
竞赛国家级三等级(主创成员第二负责
人)

2024年 全国高等学校木结构建筑设
计竞赛国家级三等奖(主创成员第一负责
人)

笃行为实，拼搏为智

2024年 第四届“外教社词达人杯”
全国大学生英语词汇能力大赛省级三等
级/校级一等奖

2024年 中国高校美术作品学年展优
秀奖

2024年 南京工业大学第十九期大学
生心理健康社团活动三等级

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

进入大学后，最重要的能力我认为是自主学习能力。大学学习更强调主动性和探索性，需要学生独立制定学习计划、搜集资料、解决问题。这种能力不仅对专业学习至关重要，也是未来职业发展的核心素养。专业理论学习和综合能力提升相辅相成，缺一不可。专业理论是基础，为综合能力提供支撑；而综合能力则能将理论知识应用于实践，解决实际问题。两者并非对立，而是相互促进的关系。平衡两者关系的关键在于时间管理和目标规划。可以制定合理的学习计划，将专业学习与实践活动有机结合。例如，参与科研或者竞赛项目能将理论知识应用于实践，同时锻炼团队合作和沟通能力。此外，利用课余时间参加社团活动、实习等，也能有效提升综合能力。总而言之，大学阶段应注重培养自主学习能力，并努力实现专业理论学习与综合能力提升的协调发展，为未来发展奠定坚实基础。

【关于建议】你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为获得国家奖学金的关键在于明确的目标、高效的行动和持续的努力。我始终将学习放在首位，制定清晰的学习计划，并严格执行。同时，我积极参与科研项目和社会实践，将理论知识应用于实践，不断提升自身综合能力。此外，我注重培养良好的学习习惯，例如时间管理、笔记整理和定期复习，这些习惯帮助我提高了学习效率，取得了优异的成绩。借此，我想给出以下几点建议。第一、明确目标，制定计划： 尽早明确自己的学习目标和职业规划，并制定切实可行的计划，将大目标分解成小目标，一步步实现。第二、高效学习，注重方法： 掌握科学的学习方法，例如费曼学习法、番茄工作法等，提高学习效率。第三、积极参与，全面发展： 不要局限于书本知识，积极参与科研项目、社会实践和社团活动，提升自身综合能力，为未来发展奠定基础。第四、坚持不懈，保持热情： 学习是一个长期积累的过程，要保持积极的心态，克服困难，坚持不懈，最终才能取得成功。

作者：建筑学院 审核：学生工作处、建筑学院