

吕安琪

女，中共预备党员，
计算机与信息工程学院
(人工智能学院)人工智能
专业 2022 级本科生，
2022 年 9 月入学，现任智
能 2201 班团支书。

相信自己，直面一切

明德为先，德艺双馨

2024 年 校优秀团干部
2024 年 南京工业大学优秀学生干部
2024 年 南京工业大学校运会志愿者

厚学为本，勤学为径

GPA3.96/4.00，专业排名 2/66 (23-24
学年)
2024 年国家奖学金
2024 年 南京工业大学三好标兵
校特等奖学金 2 次、一等奖学金 3 次

沉毅为基，创新为翼

2024.7，省级大学生创新创业项目关
于中国古代数学发展的数据分析研究立
项 (第一主持人)

2024.8，第二十六届中国机器人及人
工智能大赛-机器人任务赛团体国家级二
等奖 (排名第 2)

笃行为实，拼搏为智

2023 年 南京工业大学第九届武术精
英赛三等奖

2024 年 南京工业大学第十届武术精
英赛团体二等奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我觉得进入大学我所拥有的最重要能力是有“允许万事万物穿过自己”的勇气。进入大学，我们会遇到很多事情也会面临许多选择，包括学习包括发展规划包括自我管控包括人际交往。在遇到的事情中必然会有许多让我们失落沮丧，学业上的受阻、科研上的失败等等；当然我们也会被生活中的小确幸感动，为自己的小成就自豪。在面对的选择中我们也必然会偶尔犹豫不决，左右摇摆，好像无论怎么选都会后悔。

希望我们都能有接受一切事情发生的勇气，不论是挫折还是成就，“不可以一时之得意，而自夸其能；亦不可以一时之失意，而自坠其志”。也希望我们都能有接受选择可能带来的一切结果的勇气，少一些徘徊多一些笃定。

对于专业理论学习和综合能力提升，我认为两者并不是完全对立关系，自然也不并存在平衡问题，我认为他们相辅相成，互相成就。无论是专业理论还是综合能力，都是我们变得更加“优秀”的重要组成部分，至少我并不想成为一个只会学习理论知识或综合能力强劲却没有理论基础的人，无论单独侧重哪一部分，都会使我离我想成为的样子越来越远。

两方面我们获得的发展都能带来正反馈，进而促进两种能力的提升。例如我们在理论学习上获得了好成绩或是学到了令我们欣喜的新知识，使我们的内心充盈，对自己充满自信，我们自然也更有可能去挑战新的事物提升自己的综合能力，可能是文体活动可能是科研竞赛；当我们在综合能力上获得发展，可能是越来越会管理自己的情绪，可能是越来越自律，这必然也会提升我们理论学习的效率。

【关于学习】你在学习上取得的最大成就是什么？它对你之后的学习有什么影响？你认为是哪些因素帮助你在在学习上取得了成功？你是如何保持对知识的渴望和持续学习的动力的？你有没有特定的学习方法或习惯？你认为终身学习对于个人和社会的重要性是什么？能否推荐一项你认为效率最高的学习方法？

学习上取得的最大成就，发生在我的高中时期。刚升入高中时，我几乎是班级倒数，直到高一末期，大家的学习方式变成了回家线上学习。在那段时期，我突然发现原来自己的自控能力还不错，每天规律作息，自主学习知识，慢慢的发现好像自己很快就能掌握老师所讲的内容，作业也做的越来越好，正反馈越来越多，学习的热情也就越

发浓烈。不久后我成为了班级前十。

这件事可能在别人看来并不起眼，高中我没有考过班级第一年级第一，只是默默的从中下游变成了中上游，但对我来说却是意义重大。这件事让我明白其实我很有潜力，其实我很优秀，我并不差劲，我也并不是天生愚笨，只是暂时还没找到适合自己的方法。请相信相信的力量，相信自己这件事，本就具有巨大的力量。

相信自己，就是我在学习上获得进步乃至小成就的重要因素，也是我保有对知识的渴望和持续学习动力的秘诀。相信自己只是暂时没有找到适合自己的学习方法，相信自己能够学好，相信靠自己能够理解书本内容，相信自己能掌握一题又一题，相信自己能独自学习很久……

我的学习方法并不特殊，相反十分普通，我似乎也还没有找到所谓效率最高的学习秘诀，只是单纯的理解书本、尝试解题、修正答案。在这过程中，我相信自己能学的很好，潜意识没有因为外界定义的课程难度等抗拒理解知识，也没有因为懈怠心理抗拒长时间坐下安静学习。把每个普通的环节做好，就已经是件值得为自己欢呼的事情，慢慢走说不定走得更快些。

我认为终身学习能使个人保有感知力，社会拥有生产力，并且这两种能力会随着人们的终身学习而不断得到提升。个人作为社会的组成部分，持续学习知识，提升能力，无疑会为社会整体带来生产力的提升；个人作为自我，持续学习，持续感知学习带来的满足，无论是学习自身专业理论知识，还是接收其它领域信息，人文、历史、艺术、体育、科技……都能为个人带来精神的满足，引导自我拥抱生活感知生命。

作者：计算机与信息工程学院（人工智能学院）

审核：学生工作处、计算机与信息工程学院（人工智能学院）