



吴文钰

女，共青团员，环境科学与工程学院水质科学与技术专业 2022 级本科生，2022 年 9 月入学。

笃行方致远，厚积待时飞

明德为先，德艺双馨

2023 年 南京工业大学三好学生标兵

厚学为本，勤学为径

GPA3.87/4.00，专业排名 1/40（23-24 学年）

校特等奖学金 2 次、一等奖学金 1 次

沉毅为基，创新为翼

2023.7 江苏省普通高等学校高等数学竞赛省二等奖

2023.10 全国大学生数学建模竞赛省一等奖

2024.5 美国大学生数学建模竞赛 M 奖

笃行为实，拼搏为智

2024 年 文明标兵宿舍

倾心一席谈：

【关于不足】你认为在目前的学习生活中还存在哪些不足？你会如何逐步改进？

在学习生活中，觉得我存在着很多不足的地方，比如：做事效率太慢了、没有协调好学习与生活这两个方面、遇事容易慌忙等方面。对于这些问题，我也正在慢慢改进中，处理事情的时候在保证质量的前提下，给自己设定时间限制，专注当下，提高做事效率。同时，让自己在学习的时候，认真学习；在休息的时候，好好休息，不要给自己过大的压力，带来焦虑，保持身心健康。此外，当很多事堆在一起或者遇到急事时，希望自己能够保持冷静，不要着急，一步步，不紧不慢地将它们完成。

【关于经历】进入大学以来遇到的最大挫折或者困难是什么？当时是如何解决的？如果以后再遇到类似问题你会如何应对？

进入大学以来，在学习方面，我遇到的最大困难是有机化学、化工原理等基础课程的学习，我在听老师讲课过程中，出现了长时间的听不懂、跟不上的状况。当时，为了解决这个棘手的问题，首先，我先调整好心态告诉自己，学习是一个不断积累和提升自我的过程，遇到难题和挑战是很正常的。在上课的时候，认真听讲，做好笔记，标记好不懂的地方；课后对课堂内容进行巩固，加深理解，对不懂的地方，虚心请教老师、同学，或查阅相关资料，直到把问题弄懂。如果在以后在遇到类似问题，我会快速调节好心态，按部就班，把不懂的地方一个个梳理明白，形成自己的知识框架。

作者：环境科学与工程学院

审核：学生工作处、环境科学与工程学院