



## 王芊茹

女，中共预备党员，  
药学院药学专业2022级本  
科生，2022年9月入学，  
现任药学2201班副班长。

# 笃行求知路，逐梦医药心

## 明德为先，德艺双馨

2024年南京市马拉松优秀医疗志愿  
者

2023-2024年南京工业大学“同济助  
学计划”优秀主讲人

2023年南京工业大学第八届校园马  
拉松“优秀志愿者”

## 厚学为本，勤学为径

GPA 3.96/4.00, 年级排名 1/113(23-24  
学年)

2023年欧阳平凯奖学金一等奖

2022-2023年南京工业大学三好学  
生标兵

校特等奖学金3次、一等奖学金1次、  
二等奖学金1次

## 沉毅为基，创新为翼

2025年校级大学生创新创业项目第  
一主持人

2024年省级大学生创新创业项目成  
员

2024年全国大学生英语竞赛三等奖

## 笃行为实，拼搏为智

2022年药学院启智润心医药营销模  
拟大赛“优秀个人”

2022年新生军训“优秀学员”

## 倾心一席谈：

**【关于建议】**作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

首先，明确目标，避免盲目忙碌。其次，主动走出舒适区，尝试志愿服务、科研等多元经历。最后，保持积极心态，学会从失败中汲取教训。

我建议同学们在学习上对自己严格要求，课堂上专心听讲，课下及时复习，养成良好的学习习惯，比如可以每周做一个学习计划，给自己每天定一个学习任务，不拖延，不把复习任务全留在期末；在生活中以感恩的心对待每件事，珍惜当下，把握当下。可以多和与你有相似追求的同学朋友多交流，在相互帮助中共同进步。

**【关于目标】**进入大学以来你的目标是什么？是如何树立的？又是什么动力一直推动你前进的？

我的目标是认真学习，努力提高自身的综合素质。进入大学时，在身边老师和优秀同学们的影响下，我意识到自己希望成为一个优秀的人，于是树立起这个目标。动力是每一次努力后取得的进步，有时也会有不尽人意的時候，但我会鼓励自己事物总是在曲折中发展前进的，只要及时反思调整，并以更饱满的热情坚持下去，才能更加接近自己的目标。

**【关于兴趣爱好】**你在大学期间有坚持很久的兴趣爱好吗？如果有，你是如何平衡自己的兴趣爱好和学习生活之间的关系的？

我喜欢读书、看美剧，有时候还会跑跑步，打羽毛球。我认为劳逸结合，松弛有度才是最高效的。当学累了、学不动时，可以读一读书，清理一下思绪；也可以把它们当作一种学习任务完成之后的奖励。当有压力、焦虑的时候，运动是良方。当你真的运动起来时，所有的压力、不安的情绪会得到很好的释放。

作者：药学院 审核：学生工作处、药学院