

曹国洋

男，中共党员，法政学院行政管理专业2021级本科生，2021年10月入学，现任行管2101班班长。

人生不设限，天地始为宽

明德为先，德艺双馨

2023年 南京工业大学优秀团员
2023年 南京工业大学优秀学生会干部
2024年 南京工业大学优秀志愿者
2024年 南京工业大学优秀学生干部

厚学为本，勤学为径

GPA3.86/4.00，专业排名 2/85（23-24学年）
2023年 南京工业大学三好标兵
2024年 南京工业大学三好学生
2024年 国家奖学金
校综合奖学金特等奖1次，一等奖2次

沉毅为基，创新为翼

2023.5，国家级大学生创新创业项目《智慧养老背景下城企联动养老模式研究-以南京市江宁区“小江家护”平台为例》立项（第二主持人）

2023.11 第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛江苏省二等奖

笃行为实，拼搏为智

2022年 南京工业大学第五届班长论坛主题风采展示活动三等奖
2022年 校园文化活动积极分子
2023年 大学生讲思政课公开课展示活动一等奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

大学阶段最核心的能力在于构建自主学习的思维体系。相较于中学阶段的知识输入模式，大学教育更注重引导学生建立独立的知识探索路径。我在实践中深刻体会到，只有将课堂理论框架与课外拓展相结合，才能形成可持续的成长动能。对于专业能力与综合素质的关系，我认为二者本质是认知深度和广度在不同维度的延伸。作为行政管理专业学生，我始终以公共政策分析、社会调查与统计等技能为发展主线，但同时也意识到交流协作与跨学科思维的重要性，在保持专业深度的同时拓宽思维边界。

【关于个人】你认为自己最突出的个性特点是什么？你认为成功的关键在于哪些个人品质？为什么？

回顾成长历程，持续的自我突破是其最显著的特质，这种特质体现为对目标的专注执着与对挑战的积极转化。在近四年的学习生涯中，一系列攻坚克难的经历让我认识到，成功往往源于三种品质的叠加：其一是目标导向的行动力，将抽象规划转化为每日可执行的具体步骤；其二是逆境中的情绪管理能力，在面对困难时能快速调整心态，保持情绪稳定，通过各种方式重建思维清晰度；其三是共情式沟通能力，作为社会性动物，在日常学习生活中，推己及人，实现良性沟通与交往。

作者：法政学院 审核：学生工作处、法政学院