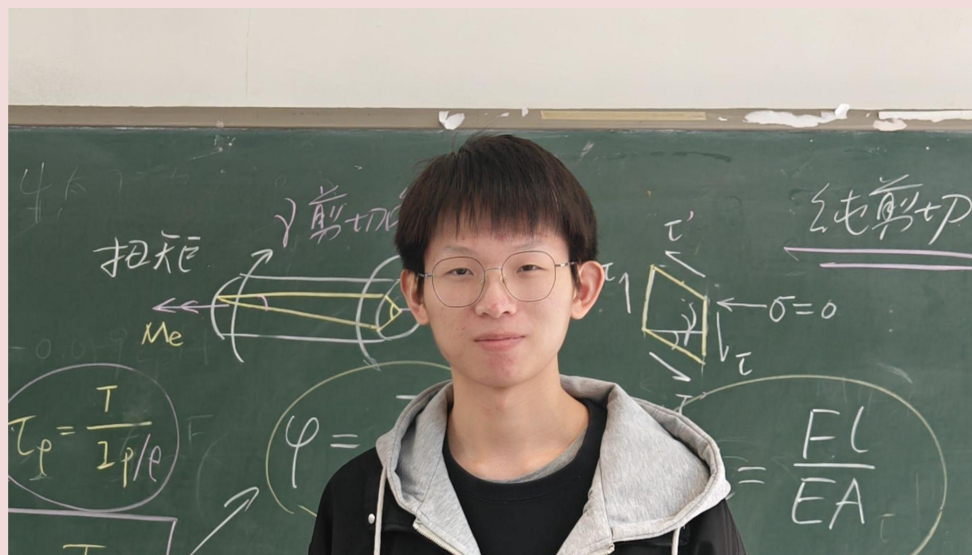


王涛

男，共青团员，安全
科学与工程学院安全工程
专业 2023

级本科生，2023 年 9
月入学，现任安全 2301 班
学习委员。



心有鸿鹄之志，亦有撼树之能

明德为先，德艺双馨

2024.3 校社会工作单项奖学金

厚学为本，勤学为径

GPA3.96/4.00, 专业排名 1/122(23-24
学年)

2024.12 国家奖学金

校特等奖学金 1 次、一等奖学金 1 次

沉毅为基，创新为翼

2024.5 全国大学生英语竞赛 C 类三等奖

2024.6 江苏省普通高等学校第二十一
届高等数学竞赛本科一级 B 三等奖

笃行为实，拼搏为智

2024.12 校三好学生标兵

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

进入大学后，最重要的能力之一是自主学习能力，大学的学习方式与高中不同，更多依赖个人的自觉性，自主学习能力不仅能帮助获得学术上的进步，还能为未来的职业发展打下基础。我认为，综合能力的提升更具长期价值。专业知识是基础，但综合能力决定了你如何应用这些知识，适应变化，解决复杂问题。做到两者的平衡，最重要的是合理规划时间，在确保专业学习时间前提下，参与社团、实习等活动，提升综合能力；其次要学以致用，将专业知识运用到实际中，提升综合能力；最后要定期反思学习效果，及时调整策略，确保两者平衡发展。总之，专业理论是基础，综合能力是长期发展的关键，两者相辅相成，合理规划才能实现全面发展。

【关于建议】你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为，获得国家奖学金的关键在于学业成绩。学习方面，确立目标是关键。从大一开始就要明确自己的学习目标，无论是想要保研、考研，还是毕业后直接就业，然后把目标细化到每学期、每月甚至每周。例如，你可以设定本学期要在某门学科上取得优异成绩。然后将这个目标分解为具体的任务，如每天保证一定的学习时间用于预习、复习和做练习题。工作方面，团队协作精神不可或缺。在学生组织中，很多任务需要团队成员共同完成。要学会与不同性格、不同专业背景的同学合作，发挥自己的优势，同时也要尊重他人的意见。例如，在组织志愿者活动时，有的同学擅长沟通协调，有的同学善于物资管理，大家分工合作，才能让活动达到更好的效果。生活方面，坚持体育锻炼。健康的身体是一切的基础。可以选择自己喜欢的运动方式，如跑步、游泳、打篮球等，每周坚持锻炼几次。体育锻炼不仅可以增强体质，还能缓解学习和工作的压力。比如，在压力大的考试周或者工作繁忙时期，通过运动可以让自己放松身心，提高学习或工作的效率。

作者：安全科学与工程学院

审核：学生工作处、安全科学与工程学院