



李金瑶

女，中共党员，经济与管理学院电子商务专业2021级本科生，2023年9月入学，现任辅导员助理、经济与管理学院本研联合第八党支部副书记。

待有厚积薄发时，必有四季常青日

明德为先，德艺双馨

2024年 优秀共产党员
2023年 义务献血

厚学为本，勤学为径

GPA3.85/4.00，专业排名 1/32 (23-24学年)

2024年 国家奖学金
2024年 南京工业大学三好标兵
校特等奖学金1次、一等奖学金2次

沉毅为基，创新为翼

2024年 第十四届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛南京工业大学校级赛特等奖

2024年 第十四届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛南京工业大学校级赛最佳创意奖

笃行为实，拼搏为智

2023年 中国大学生自强之星

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我认为进入大学以来，最重要的能力是自主学习能力。大学与高中最大的区别在于学习模式的转变，从被动接受知识到主动探索和构建知识体系。这种转变要求我们具备强大的自主学习能力，包括制定学习计划、寻找学习资源、独立思考、解决问题等方面。

专业理论学习和综合能力的提升两者都至关重要，但综合能力的提升更为根本。专业理论知识是我们未来职业发展的基础，但当今社会瞬息万变，专业知识更新迭代速度加快，单纯依靠书本知识难以应对未来的挑战。而综合能力，例如批判性思维、沟通表达、团队合作、创新创造等，则是我们适应社会、实现可持续发展的关键。

至于如何平衡两者的关系，我认为可以将专业理论学习作为培养综合能力的载体。例如，在专业课程学习中，我们可以通过小组讨论、案例分析、项目实践等方式，锻炼沟通表达、团队合作、解决问题等能力。同时，积极参与社团活动、社会实践、科研项目等，拓宽视野，提升综合素质。

总而言之，大学阶段是人生的重要转折点，我们应该珍惜这段宝贵的时光，努力提升自主学习能力，将专业理论学习与综合能力培养有机结合，为未来的发展奠定坚实的基础。

【关于建议】你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为获得国家奖学金的关键在于明确的目标、持续的努力以及全面的发展。首先，明确的目标是前进的动力。从进入大学开始，我就设定了清晰的学习和成长目标，比如保持优异的学业成绩、积极参与科研项目、提升综合素质等。这些目标让我在学习和生活中始终保持方向感，避免迷茫和懈怠。其次，持续的努力是实现目标的基石。无论是专业课程的学习，还是科研项目的参与，我都坚持脚踏实地、精益求精。每天合理规划时间，注重学习效率，遇到困难时不轻言放弃，而是积极寻找解决方案。最后，全面的发展是脱颖而出的关键。国家奖学金不仅看重学业成绩，还注重学生的综合素质。因此，我在学习之余积极参与学生工作、志愿服务和社团活动，培养自己的领导力、沟通能力和团队协作能力，这些经历让我在评选中更具竞争力。作为国家奖学金获得者，我想给大家一些建议：在学习上，要注重方法和效率，制定合理的学习计划，善于总结和反思，将知识内化为自

己的能力；同时，积极参与科研项目或学科竞赛，提升实践能力和创新思维。在工作上，无论是学生工作还是实习实践，都要认真对待，培养责任感和执行力，学会团队合作和时间管理。在生活上，保持积极乐观的心态，注重身心健康，平衡学习与生活，培养兴趣爱好，拓宽视野和格局。此外，要善于利用资源，多向老师、学长学姐请教，积极参与学术讲座和实践活动，不断提升自己的综合能力。最重要的是，无论遇到什么困难，都要保持自信和坚持，相信努力终会有回报。希望我的经验能够对大家有所帮助，也祝愿每一位同学都能在大学期间找到自己的方向，实现自己的目标！

作者：经济与管理学院 审核：学生工作处、经济与管理学院