



张进

男，中共预备党员，经济与管理学院工程管理专业2022级本科生，2022年9月入学，现任工管2203班班长。

安逸一时者贻误一世，勤学笃行者铸就未来

明德为先，德艺双馨

2024年 南京工业大学优秀学生干部

厚学为本，勤学为径

GPA3.92/4.00，专业排名 1/78 (23-24 学年)

2024年 南京工业大学三好学生标兵

2024年 南京工业大学优秀学生干部

2023-2024 学年 国家奖学金

校特等奖学金 1 次、一等奖学金 1 次

沉毅为基，创新为翼

2023年11月 全国高校商业精英挑战赛创新创业竞赛“云泽杯”营销模拟决策赛道全国总决赛一等奖

2024年6月 “正大杯”全国大学生市场调查与分析大赛全国总决赛二等奖

笃行为实，拼搏为智

2023年 王水成奖学金

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

大学是全面成长的舞台，专业理论学习与综合能力提升缺一不可。理论学习是根基，它帮助我们建立系统的知识框架；而综合能力则决定我们如何将知识转化为实践。从我自身的经历来看，在工程管理专业中，结构力学等课程需要扎实的理论基础，但参与学科竞赛和项目管理实习时，团队协作、创新思维和时间管理能力同样关键。

平衡两者的关键在于“知行合一”。我会将课堂所学应用于竞赛和实践中。例如，在“正大杯”市场调研大赛中，我运用统计学知识分析数据，同时通过团队协作优化方案。此外，合理规划时间至关重要：我采用“优先级矩阵”，将任务分为紧急重要、重要不紧急等类别，确保学习与实践互不冲突。

【关于学习】你在学习上取得的最大成就是什么？它对你之后的学习有什么影响？你认为是哪些因素帮助你在在学习上取得了成功？你是如何保持对知识的渴望和持续学习的动力的？你有没有特定的学习方法或习惯？你认为终身学习对于个人和社会的重要性是什么？能否推荐一项你认为效率最高的学习方法？

保持学习动力的核心是“目标驱动”。每学期初，我会设定具体目标（如提升绩点、攻克竞赛），并将其分解为周计划。推荐“费曼学习法”——以教促学。在备考时，我会尝试帮他人讲解知识点，过程中发现漏洞并及时弥补。这种方法不仅能加深理解，还能锻炼表达能力，同时帮助同学复习。此外，定期复盘也至关重要：每周总结学习成果，调整策略，避免低效重复。

作者：经济与管理学院 审核：学生工作处、经济与管理学院