



史经辞

男，中共党员，计算机与信息工程学院（人工智能学院）电子信息工程专业本科生，2022年9月入学，任班级团支书。

寸步千阶，楫指云程

明德为先，德艺双馨

2023 年校优秀团干部
2023 年校社会实践先进个人
2023 年南京工业大学优秀学生干部
2024 年南京工业大学优秀学生干部

厚学为本，勤学为径

GPA3.88/4.00，专业排名 1/71（前五个学期）
2023 年南京工业大学三好标兵
2023 年江苏省三好学生
2024 年国家奖学金
2024 年南京工业大学三好标兵
校特等奖学金 1 次、一等奖学金 4 次

沉毅为基，创新为翼

2023 年 ican 全国大学生创新创业大赛一等奖
2023 年睿抗机器人开发大赛全国二等奖

笃行为实，拼搏为智

2023 年校团委支书大比武二等奖
2024 年校大学生讲思政课特等奖
2024 年校团委支书大比武二等奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

进入大学后，我认为最重要的能力是自主学习能力和批判性思维。大学的学习方式与高中不同，更多的是依靠学生的主动性和独立思考能力。自主学习能帮助你高效地管理时间、制定学习计划，并在没有外界监督的情况下持续进步。批判性思维则能帮助你在面对复杂问题时，分析、评估和形成独立的见解，这是未来在职场和生活中不可或缺的能力。

专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？

两者都很重要，但综合能力的提升可能更具长期价值。专业理论知识是你未来职业发展的基础，但综合能力（如沟通能力、团队合作、问题解决能力、领导力等）决定了你能否在复杂多变的环境中适应和成长。特别是在当今快速变化的社会中，许多专业知识的更新速度非常快，而综合能力则是跨领域、跨职业的核心竞争力。

如何平衡两者的关系？

明确目标：首先，明确你未来的职业方向和个人发展目标。如果你的职业领域对专业知识要求非常高（如医学、工程等），那么专业学习需要占据更多的时间和精力。如果你的职业领域更注重综合能力（如管理、创业等），则需要更多地参与实践活动和社交活动。

时间管理：合理分配时间，既要保证专业学习的基础，也要留出时间参与社团、实习、志愿服务等活动，提升综合能力。可以通过制定每周或每月的计划，确保两者都能得到兼顾。

实践结合理论：在学习专业理论时，尝试将其应用到实际生活中。例如，参与科研项目、实验室工作或专业相关的实习，这样不仅能加深对理论的理解，还能提升实践能力。

持续反思与调整：定期反思自己的学习和实践经历，看看是否达到了预期的平衡。如果发现某一方面过于薄弱，及时调整策略，确保两者都能得到发展。

【关于学习】你在学习上取得的最大成就是什么？它对你之后的学习有什么影响？你认为是哪些因素帮助你在在学习上取得了成功？你是如何保持对知识的渴望和持续学习的动力的？你有没有特定的学习方法或习惯？你认为终身学习对于个人和社会的重要性是什么？能否推荐一项你认为效率最高的学习方法？

1. 我在学习上取得的最大成就是什么？

我最大的学习成就是在短时间内掌握了一门全新的编程语言，并

成功应用于实际项目中。这不仅让我在学术上获得了认可，也让我在实践中积累了宝贵的经验。

2. 它对我之后的学习有什么影响？

这一成就让我更加自信，也让我意识到学习能力是可以不断培养和提升的。它激发了我对跨学科学习的兴趣，让我更愿意挑战未知领域。同时，它也让我更加注重理论与实践的结合，因为只有将知识应用到实际问题中，才能真正理解其价值。

3. 哪些因素帮助我在学习上取得了成功？

明确的目标：我为自己设定了清晰的学习目标，并制定了详细的计划。

高效的时间管理：我学会了优先处理重要任务，并合理分配时间。

主动学习：我不只是被动接受知识，而是通过提问、讨论和实践来加深理解。

支持系统：老师、同学和家人的鼓励和支持让我在学习过程中保持了积极的心态。

4. 如何保持对知识的渴望和持续学习的动力？

好奇心驱动：我始终对未知领域保持好奇，探索新知识让我感到兴奋。

设定小目标：通过不断完成小目标，我获得了成就感，从而保持了学习的动力。

多样化学习：我尝试通过阅读、实践、讨论等多种方式学习，避免枯燥感。

反思与总结：定期反思学习过程，总结经验教训，帮助我不断改进。

5. 我有没有特定的学习方法或习惯？

费曼学习法：通过将复杂概念用简单的语言解释给他人，来检验自己是否真正理解。

番茄工作法：每 25 分钟集中学习，然后休息 5 分钟，提高专注力。

思维导图：用思维导图整理知识框架，帮助我更好地记忆和理解。

实践应用：将所学知识立即应用到实际问题中，加深理解。

6. 终身学习对于个人和社会的重要性是什么？

对个人：终身学习能帮助个人不断适应变化，提升竞争力，实现自我价值。

对社会：终身学习推动社会进步，促进创新，提高整体素质和生产力。

7. 推荐一项效率最高的学习方法？

我推荐费曼学习法。它的核心是通过教学来学习，即尝试将复杂的概念用简单的语言解释给他人。这种方法不仅能帮助你发现自己理解上的漏洞，还能加深记忆和理解。具体步骤如下：

选择一个概念：明确你要学习的内容。

假装教给一个孩子：用最简单的语言解释这个概念。
发现漏洞：在解释过程中，发现自己不理解的地方。
回顾和简化：回到原始材料，填补漏洞，并进一步简化解释。
重复和应用：通过反复练习和实际应用，巩固知识。

作者：计算机与信息工程学院（人工智能学院）

审核：学生工作处、计算机与信息工程学院（人工智能学院）