



## 任韩宇

男，共青团员，材料科学与工程学院无机非金属材料工程专业2022级本科生，2022年9月入学，现任材料2203班宣传委员。

## 跬步千里 笃行不怠

### 明德为先，德艺双馨

2022年“宁青杯”学法达人

2023年 NCP 生命志愿活动优秀志愿者

### 厚学为本，勤学为径

GPA 位列专业第一（23-24 学年）

2024 年 南京工业大学三好学生  
校一等奖学金 3 次

### 沉毅为基，创新为翼

2023.7 参与国家级大创项目“风华重现——基于 SERS 技术的古画修复技术”

论文文章获中国国际大学生创新大赛优秀奖（校奖）

### 笃行为实，拼搏为智

2022 年 宿舍文化节三等奖

## 倾心一席谈：

**【关于能力】**你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我认为进入大学以来最重要的能力是自主学习能力和时间管理能力。专业理论学习和综合能力提升都至关重要，二者相辅相成。专业理论学习是基石，为综合能力提升提供知识支撑；综合能力提升则能拓展视野，更好地理解 and 运用专业知识。在平衡两者关系上，我会制定详细的学习和活动计划，合理分配时间。比如，每天固定安排时间用于课程学习和作业完成，课余时间根据社团活动安排，提前规划参与活动的时间，确保不耽误学业，遇到冲突时优先保证重要课程学习。

**【关于目标】**进入大学以来你的目标是什么？是如何树立的？又是什么动力一直推动你前进的？

进入大学以来，我的目标是在专业领域有所建树，成为对社会有贡献的人。这个目标源于我对专业的热爱和对未来的期望。在学习过程中，我看到材料科学对社会发展的重要推动作用，便坚定了在这个方向努力的决心。推动我前进的动力是对知识的渴望和自我实现的追求。每一次攻克难题、取得进步，都让我更有信心和动力继续前行。

作者：材料科学与工程学院

审核：学生工作处、材料科学与工程学院