



朱宇衡

男，共青团员，生物与制药工程学院生物工程专业 2022 级本科生，2022 年 9 月入学，现任生工 2202 班学习委员。

脚踏实地，心存高远

明德为先，德艺双馨

2023 年 生物与制药工程学院学生生活积极分子

2024 年 生物与制药工程学院劳动教育先进个人

2024 年 南京工业大学优秀团员

2024 年 南京工业大学优秀学生干部

厚学为本，勤学为径

GPA 3.93/4.00, 专业排名 4/125(23-24 学年)

2023 年 南京工业大学三好学生标兵

2024 年 南京工业大学三好学生标兵

校特等奖学金 4 次、一等奖学金 1 次

沉毅为基，创新为翼

2023.6, 第九届“LSCAT”杯江苏省笔译大赛三等奖

2024.5, 美国大学生数学建模竞赛 H 奖 (二等奖) (排名第 1)

2024.11, 第十二届全国大学生制药工程设计竞赛全国二等奖 (排名第 1)

笃行为实，拼搏为智

2024.10, 第二届江苏大学生书评大赛校优秀奖

倾心一席谈：

【关于能力】你认为进入大学以来需要培养的最重要的能力是什么？专业理论学习和综合能力的提升哪个更重要？为什么？如何平衡两者的关系？

我认为，大学阶段最需要培养的是独立能力与合作能力。一方面，大学中的很多事情都必须自己尝试去做，很少有人会领着你走。我们不可避免地需要自主解决各种困难，并从中锻炼自己的思维，从失败中汲取经验，不断寻求最优解法。以难题的解决为例，中学阶段我总是不断地提问老师、同学，但是大学里这是一件比较困难的事情，所以我不得不改变思路，依靠自己寻求答案，通过翻阅课本或上网搜索资料反复理解，直至豁然开朗，形成自己的认识。另一方面，团队合作能力也尤为重要，这主要体现在实验操作、项目汇报、学科竞赛与文体活动中。一个理想的团队，应该是“水样组织”。每个人都应在团队中找准自己的定位，并尽力做好，当个人利益与集体利益冲撞时，应以大局为重。比如在一次学科竞赛中，有一天忙到晚上24点，然而当时我还有作业没完成，于是我在团队的事情结束后再去做自己的事，尽管有些疲惫，但这就是责任与担当。对于专业理论的学习和综合能力的提升，我认为同等重要，应两手抓。专业理论是我们的核心竞争力，是基础，是“吃饭的家伙”；综合能力是全面发展的重要体现，涉及学习生活的方方面面。因此，我们既要在广度上下功夫，也要在深度上做文章。课上课下，认真听课、复习，夯基固本；日常闲暇时间，发散思维，培养自己多方面的能力，包括实验能力、图表制作能力，以及演讲表达能力等。

【关于建议】你认为你获得国家奖学金的关键在于什么？作为国家奖学金获得者，在学习、工作或者生活上能不能给大家一些参考建议？

我认为，获得国家奖学金的关键在于德智体美劳全面发展，其中尤以学分绩点和科研竞赛为重。国家奖学金对于我们本科生来说是一个十分独特的荣誉，将会在我们的生命中留下浓墨重彩的一笔。在争取国家奖学金的道路上，机遇与挑战并存。首先，你需要有一个明确的规划，分阶段加以实现，既要关注当下，也要着眼长远。毕竟，方向决定道路，道路决定命运。接着，就是努力奋斗了。当其他同学在玩耍时，你必须坚定自我，朝自己设定的目标走下去。在这条道路上，你大概率是一个人，而且可能会比较枯燥、乏味、压力大，这很考验一个人的耐心。任何外界干扰都有可能分散你的注意力，甚至动摇你的意志。这时候，你就需要“沉下去”，摆脱一切干扰因素，不管别人做什么，你做好自己的事情就好，学习、工作、实验诸如此类。当

然累了的时候你也应该放松一下自我，毕竟常处于压力紧张状态是不好的。世界上没有白白掉馅饼的美事，任何成功的背后都是无数汗水浇灌的。当然，还需要铭记的一点是，尽力而为，量力而行，努力不一定成功，但不努力一定不会成功。如果努力后没有得到预期结果，不用过度怀疑自我，因为往往这个时候你已经获得了一定的提升，只是你没有察觉到而已。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。路是自己走出来的，国奖之路很艰辛，很坎坷，需要有信念支撑，如果你已经做好了充足的心理准备，那就放手一搏去闯出一条属于你的康庄大道。最后，祝大家心有所成，前程似锦！

作者：生物与制药工程学院

审核：学生工作处、生物与制药工程学院